

Beim oxidativen Abbau von Nährstoffen (100 g) freigesetzte Mengen an Oxidationswasser:

Protein	41 g H ₂ O
Kohlenhydrate	56 g H ₂ O
Fette	107 g H ₂ O
Alkohol	117 g H ₂ O

Referenz

Lexikon der Biologie (www.spektrum.de)